

Newsletter n.6, Dicembre 2011

[www.uispsettimocirie.it](http://www.uispsettimocirie.it)  
[www.uispsettimocirie.eu](http://www.uispsettimocirie.eu)  
[cirie@uisp.it](mailto:cirie@uisp.it)

### **Diamoci Una Mossa.... GNAM..... Continuano i successi dei progetti educativi del Comitato**

Anche quest'anno il Comitato Territoriale UISP Cirié Settimo Chivasso è coinvolto in prima linea nella campagna di comunicazione sociale Diamoci una Mossa, volta alla sensibilizzazione sull'obesità infantile.

L'attività è giunta ormai al quinto anno di vita, ma gli educatori che operano nel Comitato non hanno perso l'entusiasmo e continuano a diffondere le buone pratiche per uno stile di vita sano, attraverso proposte didattiche sempre innovative.

Valeria Birindelli, responsabile Politiche Educative del Comitato, spiega: «Il progetto è Nazionale e viene svolto dal nostro Comitato da ormai 5 anni. I bambini coinvolti sono 220, distribuiti nei seguenti territori: Settimo Torinese - presso la Scuola Morante e la Scuola Martiri della libertà, con 100 bambini, Castellamonte, con 70 bambini, Casalborgone, Scuola primaria Michele Bazzini, con 60 bambini circa».

Gli appuntamenti, da quest'anno bimensili, si svolgeranno fino a maggio 2012, per poi concludersi con le consuete feste finali, che ogni anno ricevono consensi da bambini, genitori, insegnanti e dirigenti scolastici.

Diamoci una Mossa non è però l'unico progetto educativo che coinvolge il comitato. Dopo la partenza in via sperimentale dello scorso anno, il progetto GNAM (Gioco Nutrizione Attività Motoria) ha ricevuto molte richieste fra le scuole del territorio. Quest'anno i bambini coinvolti sono infatti 190, appartenenti alle scuole dell'infanzia di Castellamonte, Robassomero, San Benigno e Settimo Torinese. Ricordiamo che l'obiettivo del progetto è quello di far assimilare messaggi positivi, utili alla costruzione di uno stile di vita sano già in tenera età per diventare un domani, adulti sani. L'obiettivo si raggiunge attraverso il gioco, gettando le basi sulle prime nozioni di psicomotricità e alimentazione.

