

IL GAZZETTINO.it

IL PROGETTO Conclusa con una grande festa finale la manifestazione "Diamoci una mossa"
Nuovi stili di attività per bambini e famiglie

Lunedì 14 Giugno 2010,

Si è concluso nei giorni scorsi con la festa finale il progetto "Diamoci una mossa: nuovi stili di attività per bambini e famiglie" al quale hanno partecipato 18 classi per un totale di 327 bambini delle scuole primarie rodigine grazie all'intesa e alla collaborazione tra dirigenti scolastici, insegnanti, operatori di Uisp e Ulss 18.

A "Le Piramidi" musica, gioco, movimento, sorprese, allegria e merenda sana, offerta dalla Coop, sono stati gli ingredienti della festa, alla quale hanno partecipato anche i genitori dei bambini e alcuni operatori del Servizio Igiene e Sanità Pubblica dell'Ulss 18. All'evento è intervenuto anche l'assessore Cattozzi che si è prestato al ballo di gruppo di apertura dei giochi. Al termine sono stati consegnati gli attestati di partecipazione al progetto alle insegnanti e alle loro classi.

Il progetto, presentato già all'inizio dell'anno scolastico, è entrato in piena realizzazione a gennaio di quest'anno: nelle scuole aderenti cinque operatori, laureati in Scienze Motorie, hanno proposto ai bambini delle classi terze, e di riflesso alle famiglie, l'adesione ai principi di uno stile di vita sano come un grande e divertente gioco da iniziare a scuola e proseguire a casa. L'obiettivo era quello di ottenere che una corretta alimentazione ed un'attività motoria regolare diventassero un'abitudine quotidiana per tutta la famiglia. Dal prossimo anno l'appuntamento è con "Ridiamoci una mossa", secondo dei tre step del progetto.