

A conclusione del progetto "Ridiamoci una Mossa", questa mattina una grande festa

Imperia - Una mattinata di animazione con la partecipazione degli insegnanti e del formatore Matteo Oliva che ha seguito l'attività formativa in classe. Gli allievi hanno partecipato a giochi di gruppo, dedicati al movimento e all'aggregazione.



A conclusione del progetto "Ridiamoci una Mossa" realizzato dalla UISP (Unione Italiana Sport per Tutti) di Imperia con la collaborazione di Nordiconad, si è svolta stamane la "Festa di fine progetto" nella bellissima cornice di Calata Cuneo ad Imperia-Oneglia.

E' stata una mattinata di

animazione con la partecipazione degli insegnanti e del formatore Matteo Oliva che ha seguito l'attività formativa in classe. Gli allievi hanno partecipato a giochi di gruppo, dedicati al movimento e all'aggregazione. La mattinata si è conclusa con la consegna degli attestati di partecipazione al progetto "Diamoci una Mossa" e gadgets realizzati per l'occasione, oltre ad una merenda sana a base di frutta! Tale progetto ha preso avvio in febbraio in diverse classi delle scuole primarie di Imperia, Castelvecchio e Dolcedo: l'obiettivo dell'attività formativa far conoscere ai bambini l'importanza di una giusta educazione al movimento ed una corretta alimentazione.

Spiega il Presidente UISP Prov. Imperia Emilio Cordeglio "Con "Diamoci una mossa" la UISP ha iniziato un percorso con il coinvolgimento attivo di tutti, insegnanti, genitori e bambini, si è raggiunto l'obiettivo principale: trasmettere l'idea di quanto sia importante tenere legati uno stile di vita attivo e un'alimentazione corretta. Con Ridiamoci una mossa si vuole fare di più e trasformare lo stile di vita sano in un'abitudine."RiDiamoci una mossa" è

dedicato infatti ad una strategia di mantenimento che aiuti a rendere regolari i comportamenti occasionali, superando le piccole difficoltà che si incontrano inevitabilmente in questo

passaggio. La parola d'ordine sarà quindi: un regolare stile di vita attivo + una regolare alimentazione corretta = Stile di vita sano.

Il progetto ha visto la collaborazione della società Nordiconad; ci spiega Maura Massaferro: "Riteniamo che responsabilità di un'impresa che opera nella grande distribuzione sia anche impegnarsi nella diffusione di una corretta cultura dell'alimentazione, tanto più tra i bambini, nonchè di un'adeguata educazione al movimento. Siamo soddisfatti di questa esperienza con la UISP e del positivo riscontro avuto da parte delle Direzioni Didattiche di Imperia" RiDiamoci una mossa ha ricevuto la risposta positiva dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali per l'utilizzo del logo Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" e quindi i diari dei bambini e il tabloid per insegnanti e genitori lo riporteranno. E' un altro tassello di riconoscimento della qualità della nostra azione sociale, dopo la firma del protocollo d'intesa e speriamo sia utile per lo sviluppo della campagna e per ulteriori accreditamenti.

di Manuela Consonni

13/05/2010