



UISP *net*



Agenzia settimanale dell'Uisp

Uispnet n.17 venerdì 7 maggio 2010
- anno IX

comunicazione@uisp.it

FESTE FINALI DI "DIAMOCI UNA MOSSA": INIZIATIVE A ROMA, TRIESTE, SASSARI E LATINA. GIOCHI E MOVIMENTO PER UNO STILE DI VITA ATTIVO

Continuano le feste finali dei progetti Uisp "Diamoci una mossa", "Ridiamoci una mossa" e "1...2...3... mossa!", mirati alla promozione di uno stile di vita attivo e di una corretta alimentazione tra gli studenti delle scuole elementari. Oggi, venerdì 7 maggio, è stata la volta di Roma. Nella scuola di via Bistossi nel XIX Municipio, 82 bambini di cinque classi si sono cimentati nei giochi della tradizione popolare, come campana e ruba bandiera, per poi fare merenda tutti assieme con la frutta e i cibi sani preparati dai genitori. Nella capitale si replica il 21 maggio quando altri 170 bambini di due scuole del X Municipio, invaderanno con al loro allegria Villa Lazzaroni.

Domani, sabato 8 maggio, è la volta di Trieste. Dalle 9.30, presso l'impianto sportivo Draghicchio sarà animato dai 260 bambini della scuola Virgilio Giotti che si cimenteranno in un circuito a tappe con diversi giochi di gruppo. La festa si ripeterà poi giovedì 13, sempre nella mattinata, nel cortile della scuola Morpurgo, con i 120 alunni delle sei classi coinvolte.

Il 13 maggio si festeggerà anche a Sassari. Location dell'evento sarà il centro commerciale La Piazzetta che ospiterà ben 500 studenti di 9 circoli didattici. Qui le attività saranno incentrate sulla "piramide del movimento" e sulla "piramide dell'alimentazione", due strumenti della campagna che aiutano i bimbi da un lato a capire le attività più salutari e dall'altro i cibi più sani. Piccoli gruppi per ogni classe poi si cimenteranno nella spesa ideale che sarà scherzosamente valutata da due nutrizionisti dell'Istituto d'igiene della Facoltà di medicina dell'Università di Sassari.

Ultimo appuntamento da segnalare per questa settimana è quello di Latina, il 15 maggio presso i giardini comunali. Oltre 400 bambini del quinto circolo didattico potranno divertirsi con una serie di giochi gruppo. A Latina si replica il 28 maggio presso l'area verde di Viale Pierluigi Nervi. Anche qui grandi numeri: 600 alunni delle scuole del settimo circolo didattico.

Per informazioni: progetti@uisp.it